

*MASSAGES & SOINS du VISAGE*  
*EPILATIONS*  
*SOINS du CORPS*  
*JACUZZI*  
*SAUNA*  
*HYDROTHERAPIE*  
*LUMINOTHERAPIE*  
*FITNESS Salle de Sport*



# *SPA des CIMES*

*Chalet Hôtel du Mont-Charvin*



*Le Cernix*

*73 590 Crest-Voland*

*Savoie*

*04 79 31 61 21*

*info@hotel-montcharvin.com*

*www.hotel-montcharvin.com*



## SOINS du CORPS

<b>MASSAGE CALIFORNIEN</b>	60 mn	90 €
	90 mn	130 €

Massage du Corps Enveloppant, Relaxant, Anti-Stress et Doux.  
Une Détente Profonde qui Stimule Les Sens et Laisse Parler Vos Emotions.

<b>MASSAGE EMOTIONS HAWAIIEN</b>	60 mn	90 €
----------------------------------	-------	------

Massage Issu des Techniques Ancestrales qui visent à établir L'harmonie,  
Qui Relie Le Corps et L'Esprit, Drainage des Toxines, Purification et  
Guérison du Corps et de L'Ame. Grande Détente Physique et Mentale.

<b>MASSAGE SUEDOIS</b>	60 mn	90 €
	90 mn	130 €

Massage Thérapeutique et Sportif est un Moyen Efficace pour Soulager  
Les Courbatures, La Tension Musculaire et le Stress.

<b>MASSAGE AYURVEDIQUE</b>	60 mn	90 €
----------------------------	-------	------

Préventif et Non Curatif, Ce Massage Destiné à Drainer les Toxines vers Le  
Système Digestif, Il en Favorise La Circulation Sanguine, La Détente et  
Réduit Les Tensions Nerveuses.

<b>LA REFLEXOLOGIE</b>	45 mn	80 €
------------------------	-------	------

Cette Méthode Intègre une Approche Energétique et Générale de  
L'Organisme. Elle Vous Apportera une Totale Relaxation par le  
Dénouement des Zones de Tensions et le Rétablissement de L'Equilibre du  
Corps et des Organes.

<b>SOINS SIGNATURE HIVERNALE</b>	90 mn	140 €
----------------------------------	-------	-------

Évadez-Vous le Temps d'un Hiver et Laissez-Vous surprendre par Notre  
« Soins Prestige », Alliant Un Gommage du Corps, Suivi du Massage  
Sensoriel pour Retrouver Souplesse et Bien-Etre Intérieur.

### Nouveauté et Exclusivité

<b>L'HYDROTHERAPIE</b>	30 mn	35 €
------------------------	-------	------

Séance D'Hydrojet, Table de Massage et de Rééducation Hydro-Active.  
Massages Thérapeutiques par Des Mouvements Elliptiques, Validés par  
une Certification Médicale de Class IIA. Votre Soins dans Une Ambiance  
SPA, **Aromathérapie, Musicothérapie, Chromothérapie,**  
**Luminothérapie, Collagène Thérapie et Ionisation Thérapie...**

## SOINS du VISAGE et ESTHETIQUE

<b>COUP D'ECLAT</b>	25 mn	40 €
---------------------	-------	------

Effet Bonne Mine, Ce Soins du Visage est Composé d'un Démaquillage,  
d'un Gommage et L'Application d'un masque qui Réveillera Votre Teint.

<b>ECLAT FONDAMENTAL</b>	50 mn	85 €
--------------------------	-------	------

Véritable Soins du Visage Détoxifiant qui Intègre Les Techniques du  
Modelage Balinais et du Modelage Kobido. Il Vous Apportera Hydratation  
Profonde ainsi qu'une Oxygénation de la Peau, pour Atténuer ou Effacer  
Les Ridules, Les Rides et Les Points Noires.

### EPILATIONS :

<b>1/2 JAMBES/ CUISSES</b>	20 €
----------------------------	------

<b>JAMBES COMPLETES</b>	28 €
-------------------------	------

<b>MAILLOT SEMI-INTEGRAL</b>	22 €
------------------------------	------

<b>MAILLOT BRESILIEN</b>	17 €
--------------------------	------

<b>MAILLOT INTEGRAL</b>	25 €
-------------------------	------

<b>SOURCILS</b>	13 €
-----------------	------

<b>AISELLES</b>	12 €
-----------------	------

<b>BRAS</b>	20 €
-------------	------

<b>LEVRES et MENTON</b>	10 €
-------------------------	------

<b>DOS ou TORSE</b>	24 €
---------------------	------

**Important** : en cas de problèmes cardiaques ou du système circulatoire et lymphatique, la pratique de la Réflexologie ou d'autres technique de massage, nécessite l'accompagnement ou l'avis d'un médecin. Il est cependant recommandé de prendre certaines précautions avec les femmes enceinte et particulièrement pendant les trois premiers mois de grossesse.

**L'Entrée au SPA, au Bassin « Jacuzzi », au « Sauna » et au Fitness ne sont pas inclus dans les Prestations de Soins ou de Massages.**

**L'Espace Bien-Etre est Réservé aux Adultes de Plus de 18 ans**

**Uniquement, muni d'un Maillot de Bain ou Slip de Bain (en vente sur place).**

**Une Douche Sans Savon et Crème Hydratante est imposée Avant L'Accès Aux Activités**